

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00	10:00～11:00 ポールダンス level1 KUTTY			10:00～10:45 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	←第1.3.5週は 初めて体験クラス		※毎月第1日曜日のみ 19:00～level1 20:15～ヒールフロア 21:30～はじめて体験 SAYU先生
10:30				第2.4 9:45～10:45 スピニングlevel1 KUTTY	←第2.4は9:45～10:45 ←ヒール履いてOK	土日のと平日屋間 クラスは全てお子様連 れOKです。	
11:00		←●ママ子連れOK→ ↓ ボディメイクや美姿勢に	●ママ子連れOK→		←●ママ子連れOK		
11:30	11:15～12:30 ポールダンス level2～ KUTTY		11:00～12:00 ヒールフロア level1 KUTTY	11:00～12:00 チェア&フロアダンス 入門 KUTTY		11:00～11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00～12:00 フリーポール (60分)
12:00		12:00～13:00 ピラティス 入門 KUTTY			ヒール履いてOK→		
12:30			12:15～13:15 リクエストトリッククラス level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーポール (60分)	12:30～13:30 フリーポール (60分)	12:00～13:00 スピニング level1～2 KUTTY	12:15～13:15 ポールダンス level1 SAYU
13:00	12:45～13:45 フリーポール (60分)						
13:30		13:15～14:15 Exotic スピニング level1 KUTTY	13:30～14:30 フリーポール (60分)			13:15～14:15 ヒールフロア level1 SARA	13:30～14:30 ヒールフロア level1 SAYU
14:00	ヒールOK→ 1ヶ月同じ振付 フロアと空中で振付 ●ママ子連れOK				13:45～14:45 フリーポール (60分)		
14:30		14:30～15:30 フリーポール (60分)			●ママ子連れOK→ ヒール履いてOK→	14:30～15:30 ポールダンス level1～2 SARA	14:45～15:30 はじめて体験 SAYU
15:00							
15:30							
16:00					火曜日から変更↓		
16:30				はじめて体験クラス お一人様一回まで		15:45～16:45 フリーポール (60分)	
17:00					16:50～17:50 キッズダンス&ポール 入門 MAIKO	17:00～18:00 フリーポール (60分)	17:00～18:00 フリーポール (60分)
17:30							
18:00							
18:30		MAIKO先生クラス 金曜日に移動	18:00～18:45 はじめて体験 SARA			ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!	
19:00							
19:30	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 ポールダンス level1 SARA	19:00～19:45 はじめて体験 ひまわり	19:00～20:00 ヒールフロア level1 SARA	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 フリーポール (60分)
20:00							
20:30	20:30～21:30 フリーポール (60分)	20:30～21:30 フリーポール (60分)	20:15～21:15 スピニング level1 SARA	20:00～21:00 ポールダンス level1 ひまわり	20:15～21:30 ポールダンス level2～ SARA		
21:00							
21:30							
22:00			↑ スピニングとスタティック の時間変更あり	21:15～22:15 スピニング level1 ひまわり			
22:30							

【レッスンのレベル】
level1→ポール基礎、逆さま目指す方。
level2→床から逆さまになれる方。
level3→空中から逆さまになれる方。
level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーポール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂きます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーポールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りいただくルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】
完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ポール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB
予約のお問い合わせフォームにてご
予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)